

# Sports and Healthcare Laboratory

## 低酸素ルームご利用にあたっての同意書

### 第1条【諸規則の厳守】

スポーツアンドヘルスケアラボラトリー（以下、当施設）の利用にあたって、当施設利用者（以下、お客様）は当施設が定める利用者諸規定を遵守し、当施設スタッフの指示に従うものとします。

### 第2条【低酸素ルーム利用者規定】

#### 1. 予約 / キャンセル料

- ・当施設は完全予約制でのご利用となります。希望日の前日までにご予約下さい。
- ・やむを得ずキャンセルされる場合は必ず事前にご連絡ください。

※ご予約前日までのキャンセルは振替ができます。1度のご予約に対する振替は1回までとさせていただきます。

#### 2. 低酸素ルーム利用前の確認事項

- ・低酸素トレーニングは少なからず身体に負担がかかります。基礎疾患（高血圧・心臓病・糖尿病・呼吸器疾患など）をお持ちの方や、過去1年以上健康診断を受診されていない方は、高所環境において予期せぬ疾患の危険性が高くなります。ご自身の健康状態に不安をお持ちの方は、当院や主治医による健康診断の受診を強くお勧めします。
- ・妊娠中、飲酒後、体調の悪いお客様は、ご利用をお控えください。

#### 3. 低酸素ルーム利用時の確認事項

- ・低酸素ルームでのトレーニングは基本的に60分（安静トレーニング前後10分、トレーニング40分）となります。
- ・自走式トレッドミル（ランニングマシン）、マイマウンテン（山登りマシン）、エアロバイク、ウエイトトレーニングをご利用いただけます。
- ・定期的に血中酸素飽和度と脈拍数の値を確認してください。当施設においても高山病症状（血圧・脈拍数の上昇、頭痛、目まい、視野狭窄、脱力感、高揚感、意識レベルの低下など）が出現する場合があります。症状が現れた際はスタッフにその旨をお伝えください。耐え難い異常であれば直ちに退出してください。無理に我慢すると重篤な状態になる場合もあります。
- ・低酸素ルームは脱水症状になり易い環境です。水分補給を頻繁に行ってください。
- ・トレーニング後にも上記のような高山病症状が継続する場合があります。症状が長時間続く場合は、当院や主治医の受診をお勧めします。
- ・低酸素ルームは部屋の入退室の影響などで設定酸素濃度（標高）が容易に変化します。このため、お客様がご希望される設定標高と誤差や変動が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

### 第3条【賠償責任・免責】

1. お客様が当施設利用に際して生じた人的・物的事故については、当施設は一切賠償の責任を負いません。怪我など緊急を要し、応急処置、人手その他による搬送の処置をとった場合、その費用はお客様（またはそのご家族）の負担となります。

2. お客様が当施設利用に際して生じた盗難・紛失については、当社は一切賠償の責任を負いません。
3. お客様が当施設利用中、故意・喪失を問わずお客様の責任により当施設または第三者に損害を与えた場合には、速やかにその賠償に応じ処理に当たるものとします。
4. お客様が未成年者の場合は、本人とその親権者が連名で申し込むものとし、本人が当施設利用中に生じた問題については、その親権者が連帯して責任を持ってその処理に当たるものとします。
5. 当施設スタッフは、測定結果に対し学術的な記録や過去の利用例を考慮し、お客様に最適と考えられる助言を行います。しかし、医療行為にあたる「診断」ではなく、責任を負いません。高所危険性の有無、高所旅行の是非、トレーニングの効果などに関して、最終的にはお客様ご自身の責任においてご判断の上ご利用ください。

#### 第4条【個人情報の取り扱い】

1. 当施設利用時に得られたお客様の個人情報に関しては、当施設のサービスの提供および運営に必要な範囲においてのみ収集し、適切に取り扱い、管理するために万全な安全対策を講じます
2. お客様の申し出に応じて、お客様自身の個人情報を開示・提供いたします。

以上、ご質問があれば遠慮なくスタッフへお尋ねください。ご理解いただけましたらご署名をお願いします。

私は、上記内容を十分に理解し、すべての活動を自己責任の下で行うことに同意した上で施設利用を申し込みます。尚、当施設利用中の事故や当施設で受けたサービスに関しましては一切意義・申し立てを行わず、スポーツアンドヘルスケアラボラトリーに対しての責任を問わないことをここに記します。

記入年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

氏名 \_\_\_\_\_ 印

保護者 \_\_\_\_\_